

Vertellen

Kom tot rust

Matteüs 11:25-30

9 juli 2023

Werkvormen

4-7 jaar



Gesprek: Ken jij ook iemand die lijkt op mevrouw Haast? Lijk jij zelf op haar? Welke tip zou je haar willen geven?



Spel: Vul een aantal koffers of tassen met spullen en laat de kinderen hiermee rondlopen. Welke is het zwaarst? En welke het lichtst? Welke zwaarte past het beste bij hoe jij je nu voelt?



Spel: Laat de kinderen hun hoofd op hun armen leggen en laat rustige muziek op de achtergrond klinken. Doe dit ongeveer twee minuten lang. Daarna mogen de kinderen tekenen wat ze 'aan de binnenkant van hun ogen' hebben gezien. Kunnen anderen raden wat het is?

Vertelling 4-7 jaar

Kom maar

Daar zit Jezus. Hij zit op een steen en kijkt naar de mensen die langskomen. Daar ziet hij een mevrouw lopen. Ze loopt heel snel. Dat doet ze eigenlijk altijd. Daarom noemen de mensen haar meestal mevrouw Haast. Jezus kent haar wel. Hij hoort haar mopperen.

'Och, och, wat heb ik toch veel te doen', zegt mevrouw Haast. 'Zeker nu de vakantie voor de deur staat.' Ze kijkt op haar lijstje. 'Beddengoed wassen, eten voor onderweg halen, sleutel aan de burens geven, oppas voor de kat regelen. Och, och en dan heeft dit briefje ook nog een achterkant!'

Jezus ziet dat de handen van mevrouw Haast een beetje trillen. Druppeltjes zweet lopen langs haar hoofd. 'Straks word ik nog ziek', mompelt ze. 'Dat kan ik er echt niet bij hebben hoor!'

Jezus staat op en gaat naar haar toe. 'Dag mevrouw Haast, kom je even fijn bij mij zitten?'

Mevrouw Haast twijfelt even. Ze kijkt op haar lijstje. Daarop staat niet: 'bij Jezus zitten'. Maar ze doet het toch, want ze weet hoe fijn dat is. 'Oké, eventjes dan', zegt ze. Ze gaat naast Jezus zitten op de grote steen.

Er komen nog meer mensen aan. 'Kom maar', zegt Jezus tegen de mensen. 'Zijn jullie moe?'

Mevrouw Haast knikt.

'Hebben jullie het druk?'

Mevrouw Haast knikt.

'Voel je dat je hart sneller gaat kloppen?'

Mevrouw Haast knikt nog harder.

'Kom dan maar bij mij', zegt Jezus weer. 'Want bij mij vind je rust.'

Mevrouw Haast voelt zich gelijk een beetje lichter. Ze blijft lekker lang zitten en luistert verder naar de woorden van Jezus. Haar briefje waait weg, maar mevrouw Haast merkt het niet eens.

Jolanda van der Marel



9 juli 2023